«СОГЛАСОВАНО»		“УТВЕРЖДАЮ”
Зав. столовой		Директор МАОУ " Лицей"
Ханган Р. М.		Решетняк Н.И.
«13» "февраль" 2023 год		«13» "февраль" 2023 год

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Столовой МАОУ " Лицей" Республики, д. 50

«13» "февраль" 2023 год

№	№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г.	Энергетич. ценность
Завтрак для 1-4 классов 1 смены				
1	06.05/1-2022	Бананы свежие	100	86
2	54-3г	Макароны отварные с сыром	200	280,9
3	54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	53,5
4	Пром.	Булочка с малиной	50	133,9
		Итого завтрак	**550**	**554,3**
Обед для 1-4 классов 1 и 2 смены				
1	54-6з	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	60	73,5
2	2	Суп гороховый с мясом, с гренками	200	226,8
3	06.05-2022	Яблоки свежие	100	44,4
4	210-г-2022	Картофель запечённый	150	163,3
5	54-5м	Котлета из курицы	90	152,6
6	54-13хн	Напиток из шиповника	180	58,8
7	110	Хлеб Витаминизированный	40	124,4
		Итого обед	**820**	**843,8**
Полдник для 2-3 классов 2 смены				
1	54(10-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	20,6
2	413	Пицца школьная	100	246,9
		Итого полдник	**300**	**267,5**

«СОГЛАСОВАНО»		“УТВЕРЖДАЮ”
Зав. столовой		Директор МАОУ "Лицей"
Ханган Р. М.		Решетняк Н.И.
«13» "февраля" 2023 год		«13» "февраля" 2023 год

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Столовой МАОУ "Лицей" Республики,50

«13» "февраля" 2022 год

№	№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г.	Энергетич. ценность
Завтрак для 5-ых, 9-ых, 10-ых, 11-ых классов 1 смены				
1	06.05/1-2022	Бананы свежие	100	86
2	54-3г	Макароны отварные с сыром	240	337
3	54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	53,5
4	Пром.	Булочка с малиной	50	133,9
		Итого завтрак	**590**	**610,4**
Обед для 5-11 классов 1 и 2 смены				
1	54-6з	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	100	122,5
2	06.06-2022	Яблоки свежие	100	44,4
3	2	Суп гороховый с мясом, с гренками	250	283,5
4	210-г-2022	Картофель запечённый	180	195,9
5	54-5м	Котлета из курицы	100	169,5
6	54-13хн	Напиток из шиповника	180	58,8
7	110	Хлеб витаминизированный	40	124,4
		Итого обед	**950**	**999**
Полдник для 6-8 классов 2 смены				
1	54(1)-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	20,6
2	413	Пицца школьная	150	370,4
		Итого полдник	**350**	**391**

«СОГЛАСОВАНО»		“УТВЕРЖДАЮ”
Зав. столовой		Директор МАОУ "Лицей"
Ханган Р.М.		Решетняк Н.И.
«13» «февраля» 2023 год		«13» «февраля» 2023 год

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Столовой МАОУ " Лицей" Республики,50

«13» "февраля" 2023 год

№	№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г.	Энергетич. Ценность Кал.	Цена порции
		САЛАТЫ			
1	54-5з-202016363	Салат из свежих помидор и огурцов с зеленью	100	65,7	18-96
2	6213648	Салат из свеклы, с черносливом, орехами и чесноком	100	211,9	24-47
3	3318395	Салат из свежих помидор с зеленью	100	82,1	16-24
		ПЕРВОЕ БЛЮДО			
4	3/202218808	Суп Волна с мясом зеленью	250	185	31-57
5	28216812	Щи из свежей капусты с картофелем и говядиной	250	210,3	38-67
6	54-15с-202013639	Свекольник с мясом	250	139,9	18-36
		ВТОРОЕ БЛЮДО			
7	54-6г-202016149	Рис отварной	180	250,5	11-77
8	54-11г52	Картофельное пюре	180	175	19-68
9	54-11м249	Плов из отварной говядины	250	443	60-18
10	54-14р10944	Котлета рыбная любительская (минтай)	100	115,1	32-35
11	4/122919	Котлеты или биточки из говядины и оленины	100	274,1	54-65
		НАПИТКИ			
12	54-11хн928	Компот из брусники	200	32,7	7-11
13	54-1хн21	Компот из смеси сухофруктов	200	81	3-87
14	Пром.400	Сок виноградный	200	136,4	18-97
		ХЛЕБНЫЕ ИЗДЕЛИЯ			
19	106-202218596	Хлеб пшеничный	20	46,9	1-51
20	107-202223004	Хлеб ржано-пшеничный	20	39,1	1-51